



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

29.06.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная гречневая	200	6,98/10,42/25
	Хлеб пшеничный сл/м, сыр	40/5/20	5,34/4,54/21,8
	Чай с молоком	150	4,2/4,7/22
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп с карт.и макарон.изд	200	2,26/2,29/17,4
	Котлета мясная	55	8,7/8,1/3,3
	Картофель отвар.р/м	140	2,7/3,8/15
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб ржаной	40	3,1/0,4/23
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,18/0,18/18
Полдник			
15:30	Кефир	180	7,2/5,76/7,5
	Булочка "Домашняя"	90	6,5/5,4/56
Ужин			
	Тефтели рыбные. Соус томатный	60/50	5,3/5,3/3,2
	Гороховое пюре	120	9,6/0,9/6,5
	Свежий огурец	40	0,3/4,0/1,2
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	160	1,4/2,7/16,8
Итого			68/64,9/260